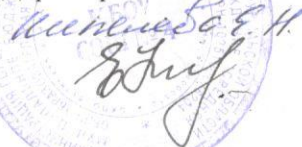


1 понед

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Меню на 21.04.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции , грамм		Масса порции, грамм	
	ЗАВТРАК				
210	Омлет натуральный с маслом	95	183,45	110	212,41
131	Горох отварной с маслом сливочный	60	40,57	90	60,86
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	40	118,80
338	Яблоки	100	47,00	100	47,00
	ОБЕД				
73	Икра кабачковая	80	107,04	120	160,60
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,80
265	Плов из свинины	150	408,00	180	489,60
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	25	74,25
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	25	58,45
	ПОЛДНИК				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	45	133,65

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

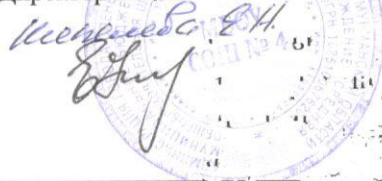
Медработник школы:


НАМЕСТИКОВА Н. П.

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



ию на 22.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

 Директор МАУ "КШП"
 города Оленегорска
 Е.В. Кузнецова

№ рец.	Продукты, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7,20	100	12,00
204	Макароны отваренные с сыром	180	300,96	200	334,40
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
341	Апельсин с сахаром	100	89,56	100	89,56
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
	ОБЕД				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
82	Борщ с капустой и картофелем	200	83,00	250	103,75
235/330	Шницель рыбный натуральный с соусом	120	169,50	120	169,50
312	Пюре картофельное	150	137,25	180	164,70
388	Напиток из плодов лимонника	200	88,20	200	88,20
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	35	103,95
	ПОЛДНИК				
67	Винегрет овощной	100	125,10	150	187,65
342	компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	30	89,10	40	93,52

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

НАМЕСТИЧКОВА Н. И

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Мележко Е.Н.

Меню на 23.04.2025

УТВЕРЖДАЮ:

1 среда

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
224/337	Запеканка из творога с морковью, с соусом	150	258,75	200	345,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00	35	119,00
338	Банан	100	96,00	100	96,00
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
	ОБЕД				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	90,16	100	112,70
99	Суп из овощей	200	76,20	250	95,25
255/332	Печень по-строгановски с соусом	120	222,00	120	222,00
304	Рис отварной	150	209,70	180	251,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	200	132,80
пр-пр-во	Хлеб ржаной	15	44,55	15	44,55
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	15	35,07	15	35,07
	ПОЛДНИК				
45	салат из белокочанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	50	148,50

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

А.И. Румшина
НАМЕСТНИКОВА Н У

А.И. Румшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Меню на 24.04.2025

Меню на 24.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

№ рец.	наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
3	Бутерброд с сыром	50	157,00	50	157,00
182	Каша жидкая молочная рисовая	200	239,05	210	251,00
377	Чай с лимоном	200	55,86	200	55,86
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
пр-пр-во	хлеб ржаной	25	74,25	50	148,50
	ОБЕД				
52	Салат из свеклы отварной	80	74,24	100	92,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,30	250	118,30
284	Запеканка (рулет) картофельный с мясом или субпродуктами (сердце)	150	258,62	180	310,34
348	Компот из кураги	200	114,80	200	114,80
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	35	81,83
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	35	103,95
	ПОЛДНИК				
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,50	150	149,25
342	Компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	40	93,52	50	116,90

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

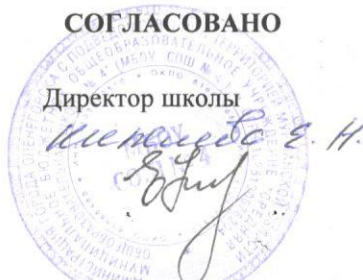
М/С

НАМЕСТНИКОВА Н. В.

А.Ю.Ромшина

1 пятница

СОГЛАСОВАНО



Директор школы

Кузнецова Е. В.

Меню на 25.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Копия

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	280,95	230	323,10
15	Сыр (порциями)	30	108,00	40	144,00
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	40	118,80
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	40	93,52
	ОБЕД				
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	131,36	100	164,20
96	Рассольник ленинградский	200	85,80	250	107,25
294/330	Котлеты рубленые из птицы или кролика с соусом	110	222,75	110	222,75
309	Макаронные изделия отварные	150	168,45	180	202,14
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	20	59,40
	ПОЛДНИК				
54	Салат из свеклы с яблоком	100	103,90	100	103,90
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр-пр-во	хлеб ржаной			50	148,50
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83		

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

НАМЕСТИКОВА Н. П.

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Метелько Е.И.
28.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

ию на 28.04.2025

№ рец.	Данные блюда, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
	ЗАВТРАК				
173	Каша вязкая из овсяной крупы с маслом	200	302,86	230	348,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
341	Апельсин с сахаром	100	89,57	100	89,57
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	15	35,07
	ОБЕД				
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	98,52	100	164,20
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,80
ТТК	Котлета домашняя (говядина/свинина), с соусом сметанным с томатом	100	184,72	100	184,72
309	Макаронные изделия отварные	175	196,53	180	202,14
348	Компот из кураги	200	114,80	200	114,80
пр.пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	15	35,07
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
	ПЕЛДНИК				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	какао с молоком	200	118,60	200	88,20
пр.пр-во	Хлеб ржаной	40	118,60	45	133,65

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

НАМЕСТИКОВА Н. П.

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Менедеева Е. Н.

Меню на 29.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

2 вторник

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

15.04.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
	ЗАВТРАК				
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	200	214,29	210	251,00
3	Бутерброд с сыром	30	94,20	50	157,00
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб ржаной	25	74,25	30	89,10
338	Яблоко	100	47,00	100	47,00
	ОБЕД				
43	Салат из свежих овощей	80	71,84	100	89,80
82	Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	250	103,75
235/330	Шницель рыбный натуральный с соусом	120	171,00	120	171,00
312	Пюре картофельное	170	155,55	180	164,70
342	Компот из свежих плодов (яблок)	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	30	89,10
	ПОЛДНИК				
67	Винегрет овощной	100	125,10	150	187,65
342	Компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	30	89,10	40	93,52

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы:

А.Ю. Ромина
А.Ю. РОМИНА

А.Ю.Ромина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



на 30.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



№ рец.	Продукты, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7,20	100	12,00
204	Макаронные изделия сыром	180	300,96	230	384,56
338	Банан	100	96,00	100	96,00
378	Чай с молоком	200	75,35	200	75,35
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
	ОБЕД				
67	Винегрет овощной	100	125,10	120	150,12
102	Суп картофельный с бобовыми	250	148,25	250	148,25
259	Жаркое по-домашнему	150	328,28	180	437,71
345	Компот из черной смородины	200	122,60	200	122,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	15	35,07
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
	ПОЛДНИК				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	50	148,50

Зав. пр-вом:

Специалист по питанию

Медработник школы

НАМЕСТИКОВА Н. П.

А.Ю.Ромшина